

	Problemfeld	Fb-Itemnr.	Messinstrument	Problemfeld aktiv, wenn	empfohlene Behandlung/Beratung
psychische Schädigungen	PF_gesundheitliche Sorgen	9.	HeiQ (2 Einzelitems)	Score = 8 („trifft völlig zu“)	Arztgespräch, Selbsthilfegruppe, DCCV, Entspannungstechniken
	PF_erhöhte Depressivität	8.	PHQ-9	Score ≥ 12	Psychotherapie, Selbsthilfegruppe, DCCV
	PF_ausgeprägtes Schamgefühl	36.	Einzelitem	sich seiner Krankheit schämen “trifft auf mich voll und ganz zu“	Selbsthilfegruppe (Patientenorganisation)
körperliche Schädigungen	PF_Vitalitätsverlust	7.	SF-36	Score < 23.7 (Frau) bzw. 30.2 (Mann)	medizinische Abklärung (z.B. Anämie), Physiotherapie, Psychotherapie
	PF_behindernde Schmerzen	11.	2 Einzelitems	Schmerzen in den letzten 3 Monaten „oft“ bzw. „(fast) immer“ <u>und</u> schmerzbedingte Einschränkung im Alltagsleben „stark“ bzw. „sehr stark“	Schmerz(psycho)therapie Rheumatologe (bei Gelenkschmerzen)
	PF_Stomaversorgung ungenügend	42. 43.	2 Einzelitems	Filter: Stoma ja <u>und</u> unzureichend informiert über Handhabung <u>oder</u> aktuell Probleme mit Stoma	Stomatherapie
	PF_akuter Schub mit ausgeprägter Krankheitsaktivität	4. 5. 6. 46. 47.	GIBDI-Score	Score > 7 (= moderate bzw. severe activity)	Einbezug spezialisierter Facharztpraxen (dritte ambulante Ebene)
	PF_extraintestinale Manifestationen	5.	4 Einzelitems	in der letzten Woche betroffen von: Gelenkschmerzen <u>oder</u> Entzündungen der Augenhäute <u>oder</u> Hautveränderungen <u>oder</u> Fisteln bzw. Abszesse	Rheumatologe, Augenarzt, Dermatologe, Proktologe, Gastroenterologe

Operationalisierung

beeinträchtigte soziale Teilhabe	PF_Einschränkung v. Alltagsaktivitäten	15.1-4	IMET-Items (1-4)	> 6 (Skala 0 bis 10); „oder“	Physiotherapie, Ergotherapie, Pflegedienst, Sozialberatung, medizinische Rehabilitation
	PF_Einschränkung Freizeitaktivitäten	15.5-6	IMET-Items (5, 6)	> 6 (Skala 0 bis 10); „und“	Selbsthilfe, DCCV
	PF_Ehe/Partnerschaft	15.7	IMET-Item (7)	> 6 (Skala 0 bis 10)	Selbsthilfe, DCCV Lebensberatung, Eheberatung
	PF_Sexualität	15.8	IMET-Item (8)	> 6 (Skala 0 bis 10)	Arztgespräch, Sexualtherapie
	PF_Ernährungseinschränkung	14.	Einzelitem	> 6 (Skala 0 bis 10)	Ernährungstherapie
	PF_gefährdete Teilhabe am Arbeitsleben	16. 18.	SPE	Filter: erwerbstätig ja (≤ 7) <u>und</u> SPE-Score ≥ 2 (z.B. dauerhafte Erwerbsfähigkeit gefährdet plus Gedanke Antrag auf EU-Rente zu stellen)	berufliche, medizinische Rehabilitation
risikobehaftete Umweltfaktoren	PF_finanzielle Probleme	38.	Einzelitem	Erbringung von Zuzahlungen „schwierig“ oder „sehr schwierig“	Finanzierungsberatung, allgemeine Sozialberatung
	PF_Schwierigkeiten mit Krankenkasse/Versicherung	39. 40. 41.	Einzelitem	Leistung v. KK verwehrt <u>und</u> unzufrieden mit KK (≤ 3) <u>oder</u> Versicherung verwehrt	sozialrechtliche Beratung, DCCV, Verbraucherzentralen
	PF_geringe soziale Unterstützung	37.	Einzelitem	unterstützende Person „eher nicht“ bzw. „überhaupt nicht“ erreichbar	Beratungsgespräch KK, Rehaservicestellen, DCCV, sozialrechtliche Beratung
	PF_anhaltende Stressbelastung	12.	CED-Stress-Skala	Score > 7	Stressbewältigungstraining, Kurse Entspannungstechniken, Psychotherapie
risikobehaftete Personenfaktoren	PF_Medikamente	22. 23. 24. 25.	3 Einzelitems	Filter: CED-Medikamente ja <u>und</u> Medikamente nicht wirksam (≤ 3), Leiden unter „starken“ Nebenwirkungen; „häufig“ o. „sehr häufig“ Einnahmeprobleme	Arztgespräch
	PF_Alternativmedizin	26. 27. 28.	2 Einzelitems	Filter: Behandlung mit alternativ-/komplementärmedizinischen/naturheilkundlichen Verfahren ja <u>und</u> Arzt nicht informiert	Arztgespräch
	PF_Informationsdefizit	34. 35.	Liste von 11 Themen Einzelitem	>5 der 11 Themen <u>oder</u> überhaupt nicht ausreichend informiert (≤ 3)	Schulung, Arzt-Patienten-Seminar, Internet-Infoportale DCCV, BÄK
	PF_Rauchen (bei MC)	48. 50.	Einzelitem	aktueller Raucher und an MC erkrankt	Nichtrauchertraining