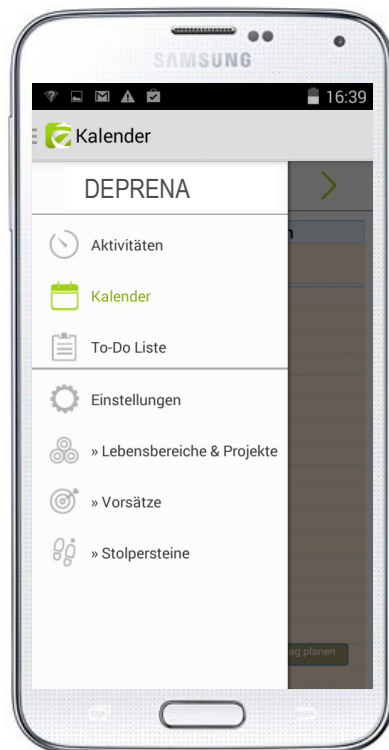


DEPRENA

Rehabilitationsnachsorge für depressive Patientinnen und Patienten mit einer Smartphone-App

Angebot für ein Umsetzungsprojekt



Dipl. Psych. Stefan Schmädeke
Prof. Dr. Dipl. Psych. Claus Bischoff,
AHG Klinik für Psychosomatik Bad Dürkheim

Umsetzungsbegleitung:
Melanie Henkel,
Prognos AG

im Auftrag des Bundesministeriums
für Bildung und Forschung (BMBF)
und der DRV Bund



AHG Klinik für Psychosomatik
Bad Dürkheim



Wirksamkeit von Handheld-gestütztem Selbstmanagement (E-Coaching) in der Rehabilitations-Nachsorge



AHG Klinik für Psychosomatik
Bad Dürkheim



Projektleiter:

Prof. Dr. Claus Bischoff,
Dr. med. Klaus Limbacher

Wissenschaftliche Mitarbeiter:

Dipl. Psych. Melanie Adam,
Dipl. Psych. Stefan Schmädeke

E-Coach-Software:

Karsten Sauerwein, Rainer Neveling,
AHG/AVG, Düsseldorf

Förderschwerpunkt:

Versorgungsnahe Forschung im Bereich
„Chronische Krankheiten und Patientenorientierung“

Fördermodul:

Rehabilitative Versorgung durch die DRV
(DRV, BMBF)



Tele-Rehabilitation mit eATROS: ein Nachsorgeprogramm für Patienten mit affektiven Störungen



AHG Klinik für Psychosomatik
Bad Dürkheim



Projektleiter:

Prof. Dr. Claus Bischoff
Dr. med. Klaus Limbacher

Wissenschaftliche Mitarbeiter:

Dipl.-Psych. Stefan Schmädeke
Dipl.-Psych. Heiko Schmidt

Technische Realisierung:

AVG/AHG, Düsseldorf
Pica GmbH, Martinsried/München

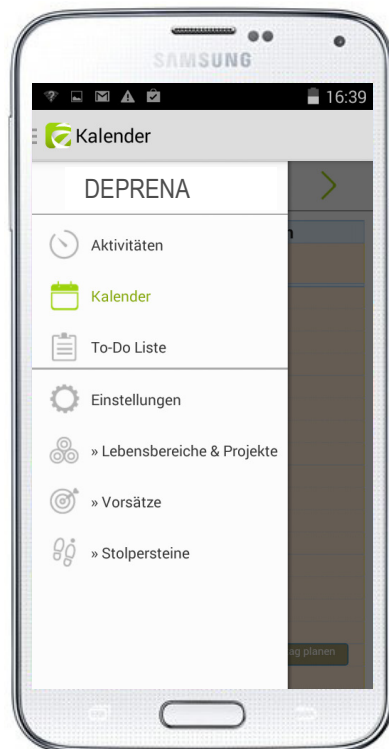
Projektförderer:

AHG AG, Düsseldorf

DEPRENA

Rehabilitationsnachsorge für depressive Patientinnen und Patienten mit einer Smartphone-App

Angebot für ein Umsetzungsprojekt



Dipl. Psych. Stefan Schmädeke
Prof. Dr. Dipl. Psych. Claus Bischoff,
AHG Klinik für Psychosomatik Bad Dürkheim

Umsetzungsbegleitung:
Melanie Henkel,
Prognos AG

im Auftrag des Bundesministeriums
für Bildung und Forschung (BMBF)
und der DRV Bund



AHG Klinik für Psychosomatik
Bad Dürkheim



DEPRENA



AHG Klinik für Psychosomatik
Bad Dürkheim

Stationäre Behandlung

Stationäre
Depressions-
behandlung

Vorbereitung auf die
Zeit nach der Klinik

Einführung in
DEPRENA

Erprobung
der App

Ambulante Nachsorge DEPRENA

Nutzung der App

Tagesplanung
und -bewertung

Wöchentlicher
Depressionsfragebogen

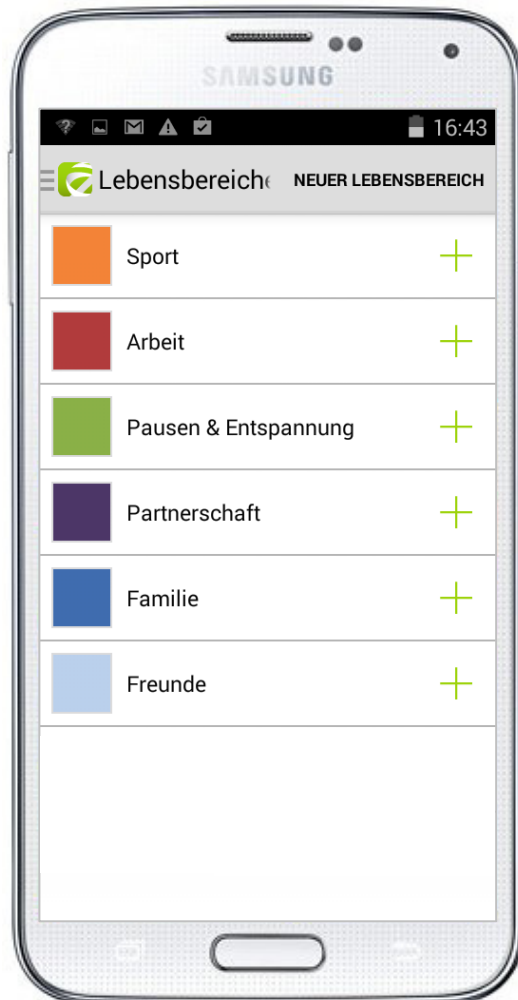
Kontakte mit dem Coach



DEPRENA

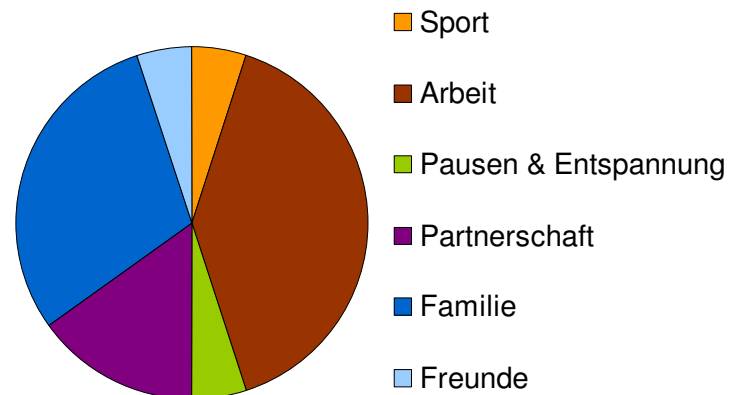


AHG Klinik für Psychosomatik
Bad Dürkheim



■ Lebensbereiche

Balance der Lebensbereiche



DEPRENA



AHG Klinik für Psychosomatik
Bad Dürkheim



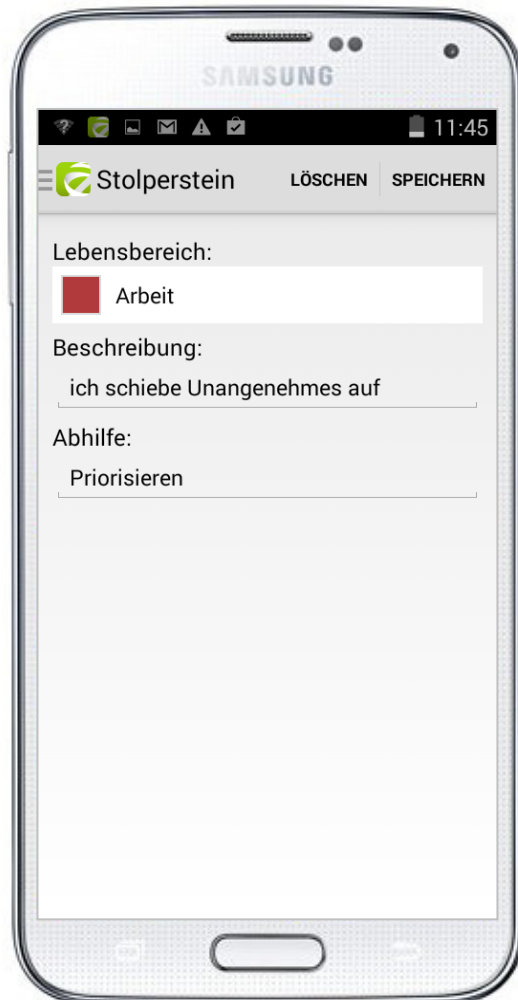
- Lebensbereiche
 - Vorsätze



DEPRENA



AHG Klinik für Psychosomatik
Bad Dürkheim



- Lebensbereiche
 - Vorsätze
 - Stolpersteine



DEPRENA



AHG Klinik für Psychosomatik
Bad Dürkheim



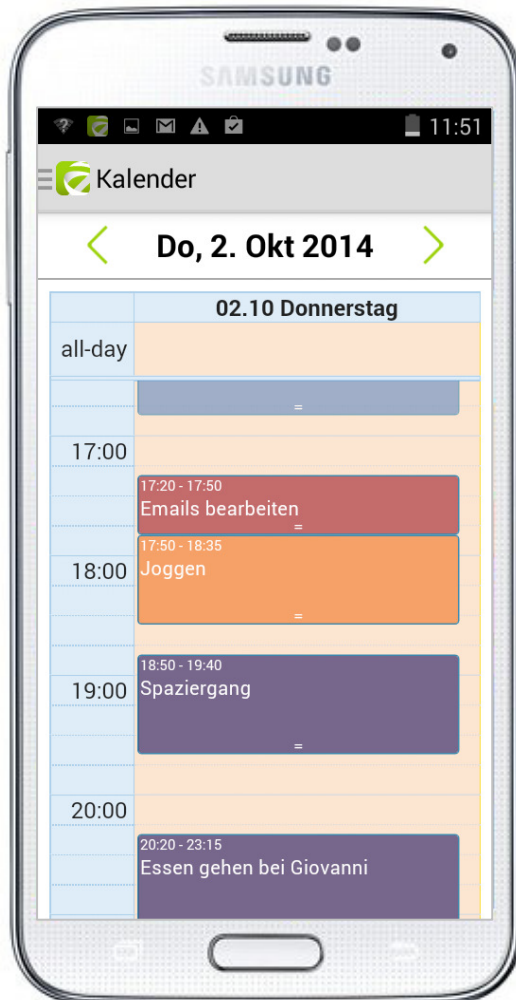
- Lebensbereiche
 - Vorsätze
 - Stolpersteine
 - Aktivitäten



DEPRENA



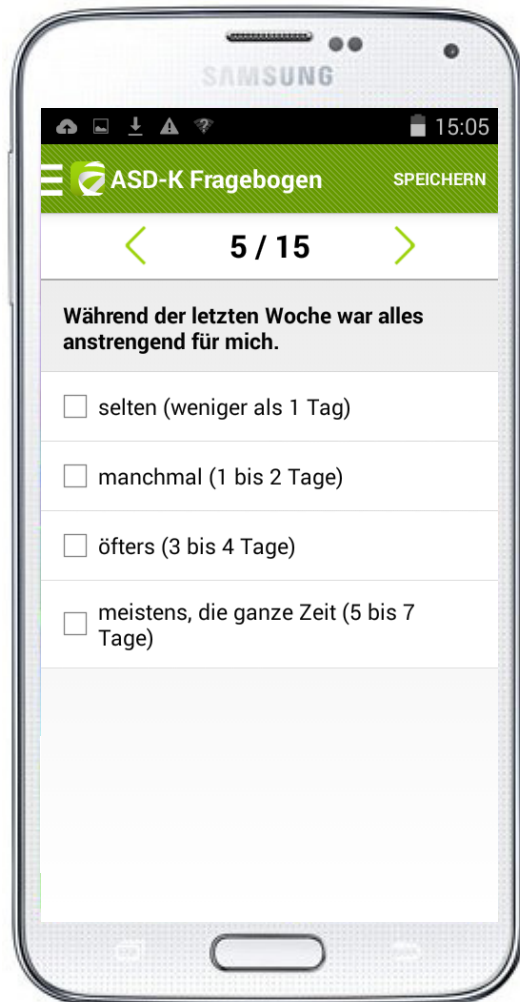
AHG Klinik für Psychosomatik
Bad Dürkheim



- Lebensbereiche
 - Vorsätze
 - Stolpersteine
 - Aktivitäten
- Tagesplanung
- Tagesbewertung



DEPRENA



- Lebensbereiche
 - Vorsätze
 - Stolpersteine
 - Aktivitäten
- Tagesplanung
- Tagesbewertung
- Depressionsmonitoring



AHG Klinik für Psychosomatik
Bad Dürkheim

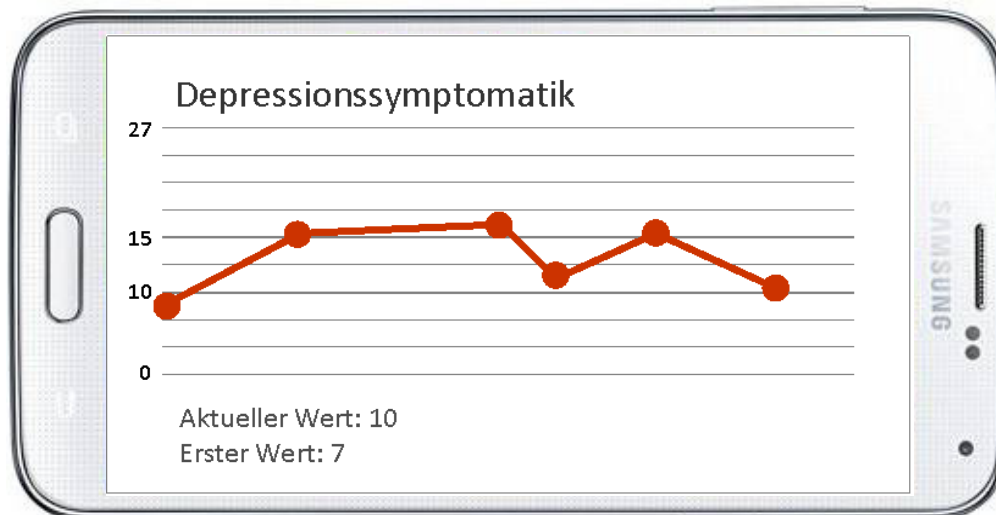


DEPRENA

- Rückmeldung über Verläufe
 - Depressivität



AHG Klinik für Psychosomatik
Bad Dürkheim

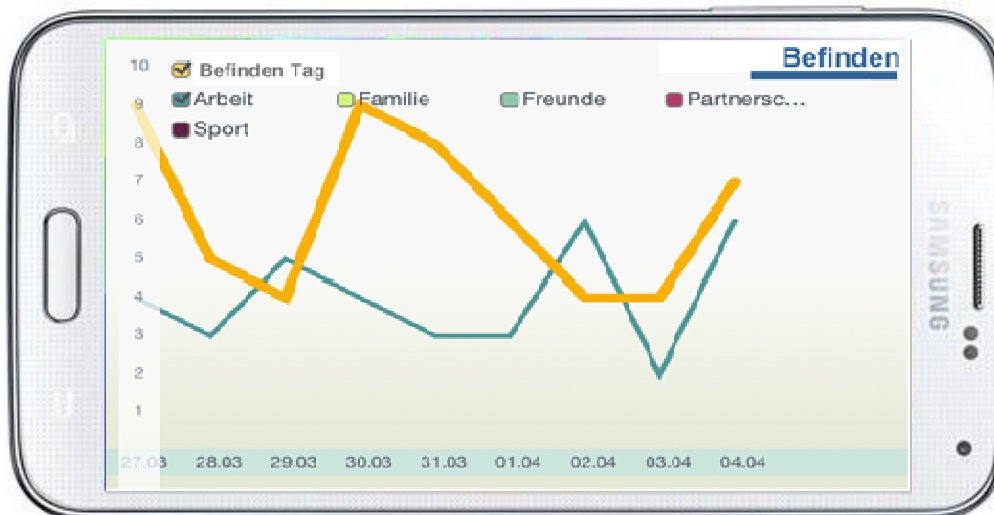


DEPRENA



AHG Klinik für Psychosomatik
Bad Dürkheim

- Rückmeldung über Verläufe
 - Depressivität
 - Befinden
 - Umsetzung der Vorsätze
 - Abweichungen in der Balance



DEPRENA



AHG Klinik für Psychosomatik
Bad Dürkheim

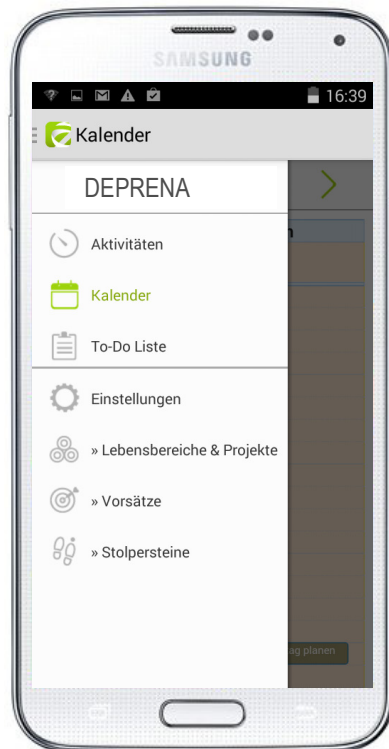
- persönliches Coaching



DEPRENA

Rehabilitationsnachsorge für depressive Patientinnen und Patienten mit einer Smartphone-App

Angebot für ein Umsetzungsprojekt



**Reha-Zentrum Seehof
der DRV in Teltow/Berlin**

**AHG Klinik für Psychosomatik
Bad Dürkheim**

- 12 Monate Laufzeit
- Begleitforschung
- Datenschutz



AHG Klinik für Psychosomatik
Bad Dürkheim



DEPRENA



AHG Klinik für Psychosomatik
Bad Dürkheim

HAPA- Health Action Process Approach (Schwarzer, 2008)

